



# Spiil-Insle

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab ca. 3 Mt. - 3 Jahre



## Idee:

Die Eltern-Kind-Gruppe Spiil-Insle schafft Raum für die Entdeckung des freien Spiels wie auch für die natürliche Bewegungsentwicklung der Kinder. Die Eltern nehmen sich selbst und ihr Kind bewusst wahr.

Wie entdeckt es sich selbst, sein unmittelbares Umfeld und die Welt?

Der beständige Ablauf des Spielmorgens stärkt das Urvertrauen des Kindes in das Leben. Die Beziehung und die Bindung zu den Kindern wird durch die elterliche Präsenz und ihre Gegenwärtigkeit vertieft und gefestigt.

D' Spiil-Insle gibt den Eltern Raum, Kraft zu tanken und fördert die Vernetzung von jungen Familien, welche mit ähnlichen Themen beschäftigt sind. Die Eltern schaffen sich mit etwas Übung eine Zeit-Insel. Jenseits des fordernden und oft getakteten Alltags hin zu einem Moment des „Einfach Seins“. Die Familie kann genährt in die täglichen Abläufe zurückkehren.

## Ablauf:

Gemeinsames Ankommen und Znüni Essen. Danach Übergang in den Spielraum, wo die Eltern sich als Ausgangspunkt für das selbständige Spiel der Kinder gemütlich einrichten. Sie versuchen möglichst eine zurückhaltende Haltung einzunehmen.

Die Übergänge begleiten wir mit Liedern und Schossspielen.

Auch andere Bezugspersonen sind willkommen zur Begleitung des Kindes!

**Start:**

Ab Freitag, 21. Oktober,  
Einstieg jederzeit möglich

**Zeit:**

Freitags, 09:30-11:00 Uhr

Pro Quartal finden 1-2 Begleitabende statt, welche wir für den Austausch, für die Vertiefung in aktuelle Themen und für das Feiern unseres Netzwerkes unter Eltern nutzen. Die Daten dafür werden bei Beginn bekannt gegeben.

**Ort:**

FAZ Münchenstein,  
Äussere Lange Heid 15  
(Gebäude 8b)

**Kosten:**

25 CHF pro Morgen,  
die Bezahlung erfolgt quartalsweise.  
Beitrag pro Begleitabend 25 CHF.

**Anmeldung und Kontakt:**

Lilian Künzler,  
lilian@eltern-kind-gruppe-muenchenstein.ch  
oder über [www.faz-muenchenstein.ch](http://www.faz-muenchenstein.ch)

**Leitung:**

Lilian Künzler,  
Eltern-Kind-Gruppen  
Begleiterin in Ausbildung.

Ich bin Mutter von drei Kindern, ausgebildete Pflegefachfrau und Schauspielerin. Die Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppen Begleiterin schliesse ich im November 2022 ab.

Neben der Familienzeit mit meinen nun fünf, sieben und neun jährigen Kindern und meinem Lebensgefährten, arbeite ich Teilzeit als Simulationspersonen Trainerin an der Universität Basel.

Die Wichtigkeit eines unterstützenden und vernetzten Umfeldes für junge Familien wurde mir mit eigenen Kleinkindern bewusst. Mit diesem Angebot setze ich mich ein für ein neues Miteinander und eine kindgerechte Begleitung unserer Jüngsten.

Ich stehe ein für die Aufwertung und die Anerkennung der Familienarbeit.